

قدمهایی به سوی  
**آزادی در مسیح**  
دکتر نیل آندرسون

مترجم:  
فریدون موخوف



## مقدمه

مسیح از طریق آن پیروزی‌ای که بوسیله صلیب خود بر گناه و مرگ فراهم آورد، ما را آزاد کرده است. لیکن این آزادی را از طریق توبه و ایمان کسب کردن یک چیز است و زندگی خود را کماکان در این آزادی حفظ کردن چیزی دیگر. برای آزادی بود که مسیح ما را به آن آزاد کرد، لیکن به ما هشدار داده شده است که نه خود را باز به یوغ اسارت بیاندازیم - که البته در متن آیه‌ای که گفتم، منظور از اسارت "شریعت گرایی" است (غلا ۵: ۱) - و نه از آزادی خود به جهت جسم استفاده کنیم (غلا ۵: ۱۳). مردم را در آزادی مسیح استواری دادن آنها را قادر می‌سازد که با ایمان و باور بر اساس آنچه که خدا می‌فرماید و حقیقت است، سلوک نمایند و به قدرت روح‌القدس زندگی کنند و امیال جسم را بجا نیاورند (غلا ۵: ۱۶). زندگی مسیحی حقیقی در حالی که "شریعت گرایی" را رد می‌کند، از آزادی مسیحی نیز به عنوان جواز جهت ارتکاب گناه اجتناب می‌نماید.

اگر آزادی مسیحی را تجربه نمی‌کنید، شاید به این دلیل است که در ایمان و باور محکم نیایستاده‌اید و یا جایی را که در مسیح دارید، به شکل فعال نگرفته‌اید. این در مسئولیت هر فرد مسیحی است که در رابطه درست با خدا و دیگر انسانها زندگی کند و این رابطه را ابقا نماید. در اینجا سرنوشت ابدی شما زیر سوال نیست که مبادا نجات خود را از دست دهید. خدا هرگز شما را ترک نخواهد کرد و شما را تنها نخواهد گذاشت (عبر ۱۳: ۵). لیکن اگر جا و مقامی را که در مسیح دارید، مدّعی نگردید و در آن باقی نمایند، در زندگی پیروزمند مسیحی هر روزه شکست خواهید خورد.

### جا و مقامی که در مسیح دارید، چیست؟

شما قربانی بیچاره‌ای نیستید که بین دو نیروی مافوق طبیعه تقریباً مساوی ولی ضد هم گرفتار شده باشد. شیطان حيله گر است. تنها خداست که تمامی قدرت را در اختیار دارد و در همه جا هست و از همه چیز آگاه است. برخی اوقات واقعیت گناه و حضور بدی و شرارت ممکن است واقعی‌تر از حضور خدا به نظر رسد. ولی این هم قسمتی از فریب شیطان است. شیطان دشمن شکست خورده است و ما در مسیح قرار داریم. داشتن شناخت درست نسبت به خدا و آگاهی از هویت و مقامی که در مسیح داریم دو عنصر بزرگی است که می‌توانند سلامت فکری ما را ابقا نمایند. داشتن شناخت غلط نسبت به خدا و داشتن درک مغشوس نسبت به هویت ما به عنوان فرزندان خدا و نیز فرض کردن شیطان به عنوان قدرت مافوق طبیعه در همه جا حاضر و مساوی با خدا عناصری هستند که ما را از نظر فکری و دماغی مریض می‌نمایند.

بسیاری از بیماریهای ما دماغی و فکری هستند. زمانی که این مسائل در مسیح حل گردند، جسم ما هم بهتر عمل خواهد کرد و در خود سلامتی عظیمی را تجربه خواهیم کرد. دیگر مشکلات بوضوح فیزیکی هستند و جهت رفع آنها باید به دکتر مراجعه کرد و به توصیه‌های او عمل نمود. ما موجوداتی هستیم که هم جسم داریم و هم روح و لازم است که جهت مسائل روحانی و جسمانی خود از کلیسا و از دکترهای حرفه‌ای استفاده کنیم.

### مبارزه برای چیست؟

مبارزه جهت پیروزی بر افکار ماست، مرکزی که تمامی افکار و اعمال ما را کنترل می‌کند. در طول این مراحل و قدمها افکار مخالفی را که در فکر تجربه خواهید کرد، زمانی می‌توانند شما را کنترل کنند که آنها را باور نمایید. اگر این قدمها را به تنهایی شروع کرده‌اید، به هیچوجه با افکار غلطی که سعی به فریب شما دارند، گول نخورید. اگر خادمی از کلیسا که به او اطمینان دارید، در این امر شما را کمک می‌کند، باید هر فکر مخالفی را که شما را از انجام آنچه که می‌خواهید انجام دهید، باز می‌دارد، با او در میان گذارید. به محض اینکه دروغ شیطان را برملا سازید، قدرت او درهم می‌شکند. در این مراحل تنها زمانی کنترل از دست شما خواهد رفت که به روح فریب دهنده گوش دهید و دروغ را باور کنید.

مراحلی که در زیر خواهند آمد وسیله‌ای است که می‌تواند به کشمکشهای شخصی و درونی شما پایان دهد. این کشمکشهاست که شما را مانع می‌شوند تا نتوانید آن آزادی و پیروزی‌ای را که مسیح در روی صلیب برای شما فراهم ساخت، تجربه کنید. آزادی شما نتیجه آنچه که برای باور انتخاب می‌کنید، اعتراف، بخشش، انکار و ترک کردن خواهد بود. هیچکس دیگر نمی‌تواند این را به جای شما انجام دهد. این مبارزه جهت پیروزی بر افکار تان تنها زمانی حاصل می‌آید که شما شخصا حقیقت و راستی را انتخاب کنید. در طول این مراحل این مطلب را در ذهن داشته باشید که شیطان به هیچوجه مجبور نیست که از افکار شما اطاعت کند. فقط خداست که از افکار شما کاملاً خبر دارد، زیرا او خدایی است که از همه چیز آگاه است. پس باطنا می‌توانیم خود را به خدا تسلیم کنیم ولی در عین حال احتیاج داریم که از طریق بلند دعا کردن و انکار و بخشش و اعتراف و غیره در مقابل شریر مقاومت کنیم.

مراحل برقراری دوباره آزادی خود در مسیح در واقع نگرشی بسیار دقیق و عمیق به مسایل اخلاقی درونی مان و تعهد خلل ناپذیر به حقیقت است. این اولین قدم در تداوم جریان شاگرد سازی است. چیزی به عنوان بلوغ فوری و آنی وجود ندارد. تازه کردن فکر و منعکس کردن صورت خدا در

خود، وقتی به مدت تمامی زندگیتان فرا خواهد گرفت. اگر مشکل شما در این مراحل که در زیر بیان می‌شوند نمی‌گنجد، در آن صورت لازم است که از افراد متبحر و متخصص کمک بگیرید. باشد که خداوند در این خدمت که می‌خواهید دیگران نیز از شادی نجات خود بهره‌مند گردند، شما را با حضور خود مبارک گرداند.

#### دعا

”پدر آسمانی عزیز،

می‌دانیم که اینک در اینجا حضور داری و در زندگی ما هستی. فقط تو هستی که همه چیز را می‌دانی، تمامی قدرت فقط در اختیار توست و تنها تو هستی که در همه جا و همه وقت حضور داری. ما کاملاً بر تو متکی هستیم، زیرا بدون تو هیچ کاری نمی‌توانیم انجام دهیم. ما بر این حقیقت تکیه می‌کنیم که تمامی اقتدار به مسیح قیام کرده داده شده است و از آنجا که ما در مسیح هستیم، در آن اقتدار نیز شریک می‌باشیم تا مردم را شاگرد نماییم و اسیران را آزاد کنیم. از تو می‌خواهیم که ما را از روح‌القدس پر کنی و ما را به همه راستی و حقیقت هدایت فرمایی. دعا می‌کنیم که ما را محافظت فرمایی و هدایت نمایی. در نام عیسی، آمین.”

#### اعلان

در نام و اقتدار عیسی مسیح به ابلیس و تمامی ارواح شریر دستور می‌دهیم تا ..... (اسم) را رها سازند که بتواند اراده خدا را آزادانه بفهمد و عزم خود را بر این قرار دهد که آنها را جامه عمل بپوشاند. به عنوان فرزندان خدا که در جایهای آسمانی با مسیح نشانیده شده‌اند، بر این مطلب متحد می‌شویم که دهان تمامی دشمنان عیسی مسیح بسته گردد. به شیطان و تمامی شرارت‌کنندگان می‌گوییم که به هیچوجه ..... (اسم) را از انجام اراده خدا در زندگی اش باز بدارند و یا درد و چشم زخمی به او برسانند.

#### آمادگی

قبل از شروع مراحل ”قدمهایی به سوی آزادی“ وقایع زندگی خود را مرور کنید و آن قسمتهایی را که ممکن است احتیاج به توجه مخصوص داشته باشد، مشخص دارید.

#### تاریخ وقایع خانوادگی

#### تاریخ وقایع شخصی

- سابقه مذهبی والدین و اجداد
- وضعیت خانواده از بچگی تا دوره دوم متوسطه
- سابقه ناخوشی‌های فیزیکی و یا دماغی در خانواده
- فرزند خواندگی، تحت سرپرستی دیگران
- قرار داشتن، و یا قیم داشتن
- عاداتهای مربوط به خوردن (پرخوری
- آنارکسیا، و پرخوری دائم)
- اعتیاد (مواد مخدر، الکل)
- نسخه‌های پزشکی (برای چه؟)
- نحوه خواب و کابوسها
- تجاوز و یا هرگونه بدرفتاریهای جنسی، فیزیکی و یا احساسی
- زندگی فکری (غرق در چیزی، کفرگو، محکوم کننده، افکار پریشان، تمرکز ضعیف، فانتزی)
- زندگی احساسی (خشم، نگرانی، افسردگی، تلخی، ترسها)
- سفر روحانی (نجات: کی، چطور و آیا مطمئن هستید؟)

اکنون آماده شروع هستید. در زیر به هفت قدم اشاره می‌گردد که از طریق آنها می‌توانید از گذشته آزاد شوید و این آزادی را تجربه کنید. در طی این مراحل به جاهایی انگشت خواهید گذاشت که شیطان اغلب قلعه‌های خود را آنجاها بنا می‌کند. اگر مشکلات شما از منابعی به غیر از آنچه که در این مراحل صحبت می‌شود، ناشی می‌گردند، باز از طی این مراحل در زندگیتان ضرری نخواهید دید. تنها چیزی که می‌تواند اتفاق افتد، این است که در رابطه صحیح با خدا قرار گیرید.

## جعلی در مقابل حقیقی

در آزادی‌ای که مسیح عطا می‌فرماید، قدم اول انکار و رد هرگونه آیینها و مذاهبی تقلبی است که با الهام از شیطان به وجود آمده‌اند و شما به آنها عمل می‌کرده‌اید و یا می‌کنید. لازم است که هرگونه فعالیت و یا گروهی را که منکر عیسی مسیح است و هدایت زندگی شما را از طریقی به غیر از کلام مقتدر خدا انجام می‌دهد و از شما انجام آیینها و مراسم مختلفی را چه پنهان و چه آشکار طلب می‌کند، رد نمایید.

برای کسب چنین تجربه روحانی قدم اول این است که از خدا بخواهید تا هدایت‌های غلط و تجربیات مذهبی جعلی و ساختگی را بر شما آشکار سازد.

ای پدر آسمانی من،

از تو می‌طلبم که قلب و فکر مرا محافظت بفرمایی و تمامی آن اعمالی را که از مذاهب دروغین و آیینهای چاخان بوده و من دانسته و ندانسته در آنها شرکت جسته بودم، بر من آشکار فرمایی. در نام عیسی دعا می‌کنم. آمین.

به لیست فعالیتها و تجارب غیر مسیحی زیر نظری بیاندازید. این لیست کامل نیست، ولی می‌تواند شما را کمک کند تا تجارب غیر مسیحی خود را مشخص دارید. اگر در فعالیتهایی بوده‌اید که در این لیست نیامده است، آن را خود به لیست اضافه کنید. حتی اگر ندانسته در چیزی شرکت کرده‌اید و یا رعایت نموده‌اید، آن را هم باید در لیست خود شامل کنید تا همه را انکار نمایید. اینگونه فعالیتها به این می‌مانند که شما ندانسته در زندگی خود به شیطان جای پا داده باشید.

### لیست تجارب روحانی غیر مسیحی

(در مقابل آنها که با شما نیز صدق می‌کند، علامت بزنید)

... قمه زنی	... چشم زخم	... کره کریستال
... طالع بینی	... مهره مار	... اسلام
... ارواح جنسی	... مذهب هنرهای رزمی	... تله پاتی
... بازیهای ویدئویی و کامپیوتری ...	... کیشهای غلط	... طلسمها و لعنتها

... کمک گیری از	... خرافات	... فیلمها، کتابها و مجلات
ارواح		ترسناک
... کف بینی	... مورمونیسیم	... کارت ورق
... هارا کریشنا	... بودیسم	... فال گیری
... هیپنوتیزم	... بهائیت	... شاهدان یهوه
... فال قهوه	... فراماسونری	... فکر خوانی
... یوگا	... جادوی سیاه و سفید	... هیندوئیسم
... غیره	... غیره	... ارواح پرستی
... غیره	... غیره	... غیره

- ۱- آیا شده است که هیپنوتیزم شده باشید؟ آیا تا به حال در سمینارهایی که در رابطه با قدرت فکر آموزش می دهند، شرکت داشته اید؟ آیا شده است با کسی که واسطه شرارت است و روحی را فرا می خواند که توسط او با شما صحبت کند، ملاقات کرده اید؟ توضیح دهید.
- ۲- آیا تا به حال دوست تصویری و روحی و یا روح راهنما که به شما پیشنهاد کمک کند، داشته اید؟
- ۳- آیا در فکر خود صداهایی را که با شما حرف می زنند، شنیده اید؟ آیا افکاری که دائم شما را محکوم می کنند، داشته اید؟
- ۴- چه تجربه های دیگر روحی داشته اید؟
- ۵- آیا تا به حال شده است که در مراسم شیطان پرستی به هر شکل شرکت کرده باشید؟

زمانی که مطمئن شدید که لیستتان کامل شده است، با صدای بلند دعا کنید و هر کدام از این فعالیت هایی را که داشته اید، چه فعال و چه منفعل، اعتراف کرده و انکار نمایید و نهیب دهید. از نمونه دعای زیر می توانید برای هر یک از آنها استفاده کنید.

خداوند عیسی،

اعتراف می کنم که در ..... فعالیت و شرکت داشته ام و اینک ..... را همراه با هر اثری که در زندگی من گذاشته است، انکار و نهیب می کنم. متشکرم که در مسیح فردی بخشیده شده هستم.



اگر به هر نحو در مراسم و فعالیتهای شیطان پرستی و یا کیشهای منحرف بوده‌اید، لازم است با صدای بلند آنها را انکار و نهیب دهید. در زیر لیستی از موارد ملکوت ظلمت و نور آمده است. مواردی را که در ستون ملکوت ظلمت نوشته شده است، ابتدا با صدای بلند انکار و نهیب دهید و سپس مورد مربوط به آن را باز با صدای بلند به خود اعلان کنید. این عمل را آنقدر ادامه دهید تا لیست تمام شود.

هر کدام از فعالیتهای مربوط به شیطان پرستی و کیشهای منحرف را تا آنجا که خداوند به یاد شما می‌آورد، انکار و نهیب دهید. برخی از افراد که تحت بدرفتاریهای ارواح پلید قرار گرفته‌اند، چند شخصیتی شده‌اند تا بدین ترتیب بتوانند بقای خود را حفظ کنند. مراحل قدمهایی به سوی آزادی را تا به آخر رعایت کنید تا مسائل شما همه رفع و رجوع گردد. اما بیش از همه لازم است که قلعه‌های شیطان نابود گردند. یادمان باشد که تنها عیسی می‌تواند قلوب شکسته را التیام بخشد، اسرا را آزاد سازد و شخص را تماما شفا دهد.

ملکوت نور	ملکوت ظلمت
اعلان می‌کنم که نام من اینک در دفتر حیات بره نوشته شده است.	اگر اسم خودم را برای شیطان امضا کرده‌ام، آن را انکار می‌کنم و نهیب می‌نمایم.
اعلان می‌کنم که من عروس مسیح هستم.	هر تشریفاتی را که توسط آن به شیطان پیوسته‌ام و عروس او شده‌ام، انکار و نهیب می‌نمایم.
اعلان می‌کنم که شریک عهد جدید با مسیح هستم.	هر گونه عهد و تعهد به شیطان را انکار و نهیب می‌نمایم.
اعلان می‌کنم و متعهد می‌گردم که تنها اراده خدا را بدانم و انجام دهم و تنها از او هدایت بپذیرم.	تمام برنامه‌های تعیین شده از جانب شیطان را در زندگیم رد و آنها را انکار و نهیب می‌نمایم.
تنها هدایت از جانب روح القدس را اعلان و قبول می‌نمایم.	تمامی ارواح تعین شده جهت هدایت مرا رد و آنها را انکار و نهیب می‌نمایم.
تنها بر خون عیسی مسیح اعتماد می‌کنم که در راه من ریخته شد.	اهدای خونم را جهت خدمت به شیطان رد و آن را انکار و نهیب می‌نمایم.
با ایمان در ضیافت خداوند شرکت می‌کنم که سمبلی است از بدن و خون خداوند عیسی.	هرگونه بدن خوری و یا خون نوشی در پرستشهای شیطانی را رد و آنها را انکار می‌نمایم.

<p>اعلان می‌کنم که خدا پدر من و روح‌القدس نگهبان من است و توسط او مهر شده‌ام.</p>	<p>هرگونه قیم و یا والیدین تعیین شده از جانب شیطان را برای خود انکار و رد می‌نمایم.</p>
<p>اعلان می‌کنم که در عیسی مسیح تعمید گرفته‌ام و هویت من اینک با مسیح است.</p>	<p>هرگونه تعمید در خون و یا ادرار را که مرا با شیطان هویت می‌بخشد، انکار می‌کنم.</p>
<p>اعلان می‌کنم که تنها به قربانی مسیح وابسته‌ام. من به او متعلق هستم و به خون بره خدا خریداری شده‌ام.</p>	<p>هرگونه قربانی‌ای را که در رابطه با من به شیطان تقدیم شده است، رد و انکار می‌نمایم و مالکیت او را به این شکل ملغی می‌کنم.</p>

### فریب در مقابل حقیقت

حقیقت مکاشفه و آشکار شدن کلام خداست، لیکن بر ما لازم است که حقیقت را در باطن و شخصیت درونی خود بشناسیم و صحّه گذاریم (مز ۵۱: ۶). داود زمانی که با دروغ زندگی می‌کرد، در عذاب عظیمی گرفتار بود. زمانی که این حقیقت را شناخت و بر آن صحه گذاشت و به آزادی رسید، چنین نوشت: "خوشا بحال کسی که ... در روح او حيله‌ای نمی‌باشد." (مز ۳۲: ۲) بر ماست که از کذآبیت و دروغ دست برداریم و حقیقت را در محبت بگوییم (افس ۴: ۱۵، ۲۵) شخص از نظر فکری سالم شخصی است که هنوز با واقعیت مرتبط است و به شکلی نسبی از نگرانی آزاد می‌باشد. هر دو این صفات در شخصیت آن فرد مسیحی هم که فریب را رد و انکار و حقیقت را با آغوش باز می‌پذیرد، نیز باید وجود داشته باشد.

بیاید این قدم مهم را با دعای زیر آن هم به صدای بلند شروع کنیم. اجازه ندهید که دشمن شما را با افکار نظیر این متهم کند: "این روش اثری نخواهد داشت." و یا "ایکاش می‌توانستم این را باور کنم، ولی حیف که نمی‌توانم." شیطان ممکن است از افکاری مشابه دیگر بخواهد شما را در آنچه که اعلان می‌کنید، ممانعت کند. حتی اگر انجام اینکار برایتان مشکل هم می‌نماید، نیاز دارید که این دعا و اصول ایمان را با صدای بلند اعلان کنید.

پدر آسمانی عزیز،

می‌دانم که اشتیاق بر این است که در شخصیت داخلی من حقیقت را ببینی و می‌دانم که رویاری با این حقیقت طریق رهایی است (یوحنا ۸: ۳۲). این مطلب را تصدیق می‌کنم که توسط پدر دروغها فریب خورده‌ام (یوحنا ۸: ۴۴) و خود را نیز فریب داده‌ام (۱ یوحنا ۱: ۸). در نام خداوند عیسی مسیح دعا می‌کنم که تو، پدر آسمانی، تمامی افکار فریب دهنده را با قدرت خون ریخته شده و قیامت خداوند عیسی مسیح توییخ فرمایی. با ایمان تو را در زندگی خود قبول می‌کنم و اینک با مسیح در جایهای آسمانی نشانیده شده‌ام (افس ۲: ۶). تصدیق می‌کنم که مسئولیت و اقتدار دارم که در مقابل شریر مقاومت کنم، و به محض مقاومت من، او از من خواهد گریخت. حال از روح‌القدس می‌طلبم که مرا به تمام راستی و حقیقت هدایت فرماید (یوحنا ۱۶: ۱۳). از تو می‌طلبم ای خداوند، "مرا تفتیش کن و دل مرا بشناس. مرا بیازما و فکرهای مرا بدان، و بین

که آیا در من راه فساد است! و مرا به طریق جاودانی هدایت فرما." (مزمور ۱۰۹: ۲۳، ۲۴). در نام عیسی دعا می‌کنم، آمین.

شاید بخواهید در اینجا قدری درنگ کنید و برخی از شیوه‌های فریب دهنده شیطان را در مدّ نظر آورید. شیطان علاوه بر اینکه می‌تواند شما را از طریق معلمین کاذب، انبیای دروغین و ارواح مکار اغفال نماید، قادر است شما را توسط خود شما نیز فریب دهد. حال که در مسیح زنده و بخشیده شده هستید، به هیچوجه لازم نیست که در دروغ زندگی کنید و یا از خود دفاع نمائید. مسیح مدافع شماست. می‌رسید چگونه به جای اینکه به مسیح توکل کنید، خود را فریب داده‌اید و یا بر آن شده‌اید که از خود دفاع کنید؟ به موارد زیر نگاهی بیاندازید. می‌توانید در کنار موردی که درباره شما صدق می‌کند، علامت بزنید:

### خود فریبی

- ... کلام خدا را می‌شنوید ولی آن را انجام نمی‌دهید (یعقوب ۱: ۲۲، ۴: ۱۷)
- ... ادعا می‌کنید که گناهی ندارید (۱ یوحنا ۱: ۸)
- ... فکر می‌کنید که چیزی هستید، حال آنکه نیستید (غلا ۶: ۳)
- ... در نظر خود، خود را حکیم می‌پندارید (۱ قرن ۳: ۱۸، ۱۹)
- ... گمان می‌کنید که آنچه را که کاشته‌اید، درو نخواهید کرد (غلا ۶: ۷)
- ... فکر می‌کنید که افرادی که صالح نیستند، وارث ملکوت خدا خواهند شد (۱ قرن ۶: ۹)
- ... می‌پندارید که می‌توانید با رفیقان بد معاشرت کنید و فاسد نگردید (۱ قرن ۱۵: ۳۳)

### دفاع از خود

- ... انکار (انکار آگاهانه و یا ناآگاهانه این مطلب که با حقیقت روبرو شوید)
- ... فانتزی (فرار از دنیای واقعی)
- ... حفاظت احساسی (کوتاه آمدن از ترس اینکه مبدا رد کرده شوید)
- ... بازگشتن به زمانی که خطر و تهدید در آن کمتر است
- ... جابجا کردن (استیصال خود را روی دیگران نهادن)
- ... سرزنش و ملامت دیگران

... توجیه منطقی (برای رفتارهای بد بهانه آوردن)  
 ... دروغگویی

برای هر یک از مواردی که در کنار آن علامت زده‌اید، با صدای بلند دعا کنید:

خداوند عیسی،

می‌پذیرم که در مورد ..... خود را فریب  
 می‌داده‌ام. از اینکه مرا می‌بخشی، از تو متشکرم. خود را به دانستن حقیقت تو و پیروی از آن  
 وقف می‌کنم. آمین.

انتخاب حقیقت ممکن است برایتان دشوار جلوه کند، مخصوصاً اگر برای مدت مدیدی در دروغ  
 زندگی کرده باشید (فریب خورده باشید). ممکن است برای از بین بردن مکانیسم دفاعی‌ای که در  
 طی این مدت خود را پشت آن مخفی کرده بودید، احتیاج به کمک افرادی وارد داشته باشید. فرد  
 مسیحی فقط یک مدافع احتیاج دارد و آن هم عیسی است. آگاهی و دانستن این مطلب که فردی  
 بخشیده شده هستید و خدا شما را به عنوان فرزند خود قبول کرده است، شما را آزاد می‌کند تا با  
 واقعیت روبرو گردید و توکل و وابستگی خود را به خداوند اعلان کنید.

بر اساس کتاب مقدس ایمان و باور کردن جواب و عکس‌العملی است که باید در مقابل حقیقت  
 داشت و این ایمان و باور حقیقت انتخابی که در مقابل آن قرار داریم. زمانی که فردی می‌گوید:  
 "می‌خواهم خدا را باور کنم و به او ایمان داشته باشم، ولی چکنم، نمی‌توانم." این فرد، بیشتر فریب  
 خورده است. البته که می‌توانید خدا را باور کنید و به او ایمان داشته باشید. ایمان آوردن و باور  
 کردن امری است که شما تصمیم می‌گیرید که انجامش دهید، نه اینکه احساس کنید که دوست  
 دارید اینکار را انجام دهید. باور کردن حقیقت آن را حقیقی نمی‌نماید؛ حقیقت، حقیقت است چه  
 باور کنید و چه باور نکنید. و بخاطر همین هم هست که آن را باور می‌کنیم. بدعت "عصر نوین"  
 حقیقت را مخدوش می‌کند زمانی که می‌گوید ما واقعیت را از طریق آنچه که باور می‌کنیم، خلق  
 می‌نمائیم. ما نمی‌توانیم با افکار خود واقعیت را خلق کنیم؛ ما صرفاً با واقعیت روبرو می‌شویم. مطلب  
 مهم این است که شما به چه چیز و یا چه کسی ایمان دارید. هر کسی به چیزی باور و ایمان دارد و  
 هر کسی بر اساس آنچه که باور دارد، زندگی می‌کند و رفتار می‌نماید. ولی اگر آنچه که باور  
 دارید حقیقت نباشد، در آن صورت شیوه زندگی شما (زندگی بر اساس باورها) صحیح نخواهد بود.

در طول تاریخ، کلیسا در اعلان آشکار و عمومی آنچه که باور دارد ارزش عظیمی پیدا کرده است و این امر را بسیار ارج می‌نهد. صدای عهدنامه رسولان و عهدنامه نیکه قرن‌هاست که به گوش می‌رسند. اصول ایمان زیر را با صدای بلند بخوانید و اغلب این امر را تکرار کنید تا ذهن شما تازه شود. در خواندن این اصول، هر جا که به مشکل برخوردید، آن نکته همانی است که در آن فریب خورده‌اید و زیر حمله هستید. با شهامت خود را به این حقیقت کتابمقدس متعهد کنید.

### تصدیق و اعلان اصول ایمان

این مطلب را پذیرفته و اعلان می‌کنم که تنها یک خدا حقیقتی و زنده وجود دارد (خروج ۲۰: ۲) که به صورت پدر، پسر و روح‌القدس می‌باشد و تنها اوست که به عنوان خالق، موجد بقا، آغاز و پایان همه چیزها لایق احترام و پرستش و جلال می‌باشد. (مکاشفه ۴: ۱۱، ۵: ۹، ۱۰، ۲۲: ۱۳، اشعیا ۴۳: ۱ و ۷ و ۲۱)

این مطلب را پذیرفته و اعلان می‌کنم که تنها عیسی، مسیح موعود است، کلمه‌ای که جسم گردید و در میان ما ساکن شد (یوحنا ۱: ۱ و ۱۴). باور می‌کنم که او آمد تا کارهای شیطان را نابود کند (۱ یوحنا ۳: ۸) و او بود که قدرتها و ریاستها را خلع سلاح کرد و آنها را با پیروزی‌ای که بر آنها داشت، در مقابل عموم مفتضح ساخت (کولسیان ۲: ۱۵).

باور می‌کنم که خدا محبت خود را به من ثابت کرده است. زیرا زمانی که من هنوز گنهکار بودم، مسیح در راه من جان خود را فدا کرد (رومیان ۵: ۸). باور می‌کنم که او مرا از قلمرو تاریکی آزاد نمود و مرا به ملکوت خود منتقل ساخت و در او من رهایی خود را یافته‌ام که بخشش گناهان باشد (کولسیان ۱: ۱۳ و ۱۴).

باور می‌کنم که اکنون فرزند خدا هستم (۱ یوحنا ۱: ۱-۳) و با مسیح در جایهای آسمانی نشانیده شده‌ام (افسیان ۲: ۶). باور می‌کنم که از طریق ایمان، محض فیض نجات یافته‌ام و این به هیچ عنوان نتیجه هیچ عمل و کار من نیست، بلکه هدیه‌ای است که دریافت کرده‌ام (افسیان ۲: ۸ و ۹).

به میل خود انتخاب می‌کنم که در خداوند و در قدرت قوت او قوی باشم (افسیان ۶: ۱۰). بر جسم ابدی توکل نمی‌کنم (فیلیپیان ۳: ۳)، زیرا اسلحه‌های این نبرد از جسم نیستند (۲قرن‌تیا ۱۰: ۴). اسلحه کامل خدا را به تن می‌کنم (افسیان ۶: ۱۰ - ۲۰) و عزم خود را جزم می‌کنم که در ایمان خود محکم بایستم و در مقابل شریر مقاومت کنم.

باور می‌کنم که جدا از مسیح به هیچ امری قادر نیستم (یوحنا ۱۵: ۵)، از این جهت نیز وابستگی خود را به او اعلان می‌کنم. به میل خود انتخاب می‌کنم که در مسیح بمانم تا میوه زیاد بیاورم و خداوند را جلال دهم (یوحنا ۱۵: ۸). به شیطان اعلان می‌کنم که عیسی خداوند من است (۱قرن‌تیا ۱۲: ۳) و هرگونه کارها و عطایای جعلی شیطان را در زندگی خود انکار و آنها را رد می‌نمایم.

باور می‌کنم که حقیقت مرا آزاد خواهد کرد (یوحنا ۸: ۳۲) و در نور رفتار کردن تنها طریق مشارکت است (۱ یوحنا ۱: ۷). از این جهت هر فکر را به اطاعت مسیح اسیر می‌سازم و با این عمل بر علیه شیطان می‌ایستم (۲قرن‌تیا ۱۰: ۵). اعلان می‌کنم که کتاب‌مقدس تنها معیار معتبر می‌باشد (۲ تیموتائوس ۳: ۱۵ و ۱۶). و به میل خود انتخاب می‌کنم که در محبت پیروی حقیقت نمایم و حقیقت را در محبت بگویم (افسیان ۴: ۱۵).

با میل خود انتخاب می‌کنم که بدن خود را ابزاری به جهت صالحیت قرار دهم، همچون قربانی‌ای زنده و مقدس. و ذهن و فکر خود را بوسیله کلام زنده خدا تازه می‌کنم تا بدین ترتیب ثابت کنم که خواست و اراده خدا نیکو، مقبول و کامل است (رومیان ۶: ۱۳، ۱۲: ۱ و ۲). منیت کهنه را با تمامی اعمال بد آن از تن بدر می‌کنم و منیت تازه به جای آن می‌پوشم (کولسیان ۳: ۹ و ۱۰) و خود را در مسیح خلقت تازه‌ای اعلان می‌کنم (۲ قرن‌تیا ۵: ۱۷).

بر پدر آسمانی خود توکل می‌کنم که مرا از روح مقدس خود پر کند (افسیان ۵: ۱۸)، مرا به تمامی حقیقت هدایت فرماید (یوحنا ۱۶: ۱۳)، و زندگی مرا چنان قوت بخشد که من به دور از هر گناه زندگی کنم و امیال و خواسته‌های جسم را انجام ندهم (غلاطیان ۵: ۱۶). من جسم را

مصلوب می‌کنم (غلاطیان ۵: ۲۴) و اراده خود را بر این قرار می‌دهم که در روح‌القدس و مطابق اراده او زندگی کنم.

هرگونه هدف خودخواهانه را منکر شده عالی‌ترین هدف را که محبت باشد، انتخاب می‌نمایم (۱ تیموتائوس ۱: ۵). اراده خود را بر این می‌گذارم که از دو فرمان بزرگ خداوند اطاعت کنم: خداوند خدای خود را با تمامی قلب، جان و فکر خود دوست داشته باشم و همنوع خود را نیز همانند خود دوست داشته باشم (متی ۲۲: ۳۷ - ۳۹).

باور می‌کنم که تمامی قدرت در آسمان و زمین در اختیار عیسی است (متی ۲۸: ۱۸) و او بر همه قدرتها و ریاستها برتر است (کولسیان ۲: ۱۰). باور می‌کنم که شیطان و ابلیس‌های او در مسیح مطیع من هستند، چرا که من عضوی از بدن مسیح هستم (افسیسیان ۱: ۱۹ - ۲۳). بنابراین از این فرمان اطاعت می‌کنم که مطیع خدا باشم و در مقابل شریر مقاومت کنم (یعقوب ۴: ۷)، و در نام مسیح به شیطان امر می‌کنم که دوروبر مرا ترک کند.



### تلخی در مقابل بخشش

ما احتیاج داریم که دیگران را ببخشیم تا گذشته خود آزاد گردیم و شیطان را ممانعت کنیم که نتواند جای پای در زندگی ما پیدا کند (۲قرن تیان ۲: ۱۰ و ۱۱). ما را لازم است که رحیم باشیم، چنانکه پدر آسمانی ما رحیم است (لوقا ۶: ۳۶). ما را لازم است که ببخشیم، چنانکه خود بخشیده شده‌ایم (افسیان ۴: ۳۱ و ۳۲). از خدا بخواهید که نام اشخاصی را که احتیاج دارید آنها را ببخشید به یاد شما بیاورد. در این مورد می‌توانید به صدای بلند چنین دعا کنید:

پدر آسمانی عزیز،

بخاطر دولت مهربانی‌ات تو را شکر می‌کنم، بخاطر صبر و تحملت، و اینکه همین مهربانی تو مرا به توبه کشانید (رومیان ۲: ۴). اعتراف می‌کنم که چنین مهربانی و تحملی را که تو در قبال من نشان دادی، من آن را نسبت به کسانی که مرا رنجانیده‌اند، نشان نداده‌ام و نسبت به آنها در قلب خود تلخی و رنجش نگه داشته‌ام. دعا می‌کنم که در این زمان تفتیش درون، اشخاصی را که احتیاج به بخشیدن آنها دارم به یاد من بیاوری و من نیز آنها را ببخشم (متی ۱۸: ۳۵). این مطلب را در نام عزیز عیسی می‌طلبم، آمین.

همانطور که نامها به خاطرتان می‌آید، آنها را روی برگ کاغذی به ترتیب بنویسید و در انتهای لیست عبارت "خود من" را قرار دهید. بخشیدن خودتان یعنی اینکه بخشش خدا را قبول می‌کنید و اجازه می‌دهید که او شما را بشوید و پاک کند. همچنین افکاری را هم که به ضد خدا داشته‌اید، بنویسید. افکاری که بر علیه معرفت خدا قد علم می‌کنند، معمولاً به داشتن خشم و غضب نسبت به خدا منتهی می‌شوند.

اگر بخواهیم فنی صحبت کنیم، چطور می‌خواهیم خدا را ببخشیم، خدا که نمی‌تواند گناهی مرتکب گردد و اشتباهی انجام دهد؟! ولی لازم است آن توقعات و افکار غلطی را که نسبت به خدا داریم انکار کنیم و رد نماییم و از هر خشمی که نسبت به او داریم، دست برداریم.

لیست نام اشخاصی که احتیاج به بخشیدن آنها داریم:

.....



دهید؟ شما کسی را بخاطر خود آن شخص نمی بخشید، بخاطر شخص خودتان می بخشید تا بتوانید آزاد باشید. نیاز شما به بخشیدن امری نیست که بین شما و فردی که شما را رنجانیده است، باشد. این امری است بین شما و خدا.

بخشیدن یعنی قبول اینکه انسان با نتایجی که گناه شخصی دیگر در حیات او گذاشته است، زندگی کند. بخشیدن بها دارد. شما هستید که بهای کار بدی را که می بخشید، می پردازید. شما در هر حال، چه بخواهید و چه نخواهید، قرار است با نتایج آن زندگی کنید؛ تنها انتخابی که دارید، این است که آیا این امر را در تلخی نبخشیدن می خواهید انجام دهید و یا در آزادی ای که بخشیدن به زندگی شما فرو می ریزد. عیسی نتایج گناه شما را بر خود گرفت. ما را لازم است که نتایج موقتی آنچه را که بر ما روا داشته اند، بپذیریم. هیچکس واقعا کسی را نمی بخشد، بی آنکه نتایج گناه آنها را بر خود گیرد. خدا "او را که گناه نشناخت، در راه ما گناه ساخت تا ما در وی عدالت خدا شویم." (۲قرنتیان ۵: ۲۱). عدالت در اینجا کجاست؟ این صلیب مسیح است که بخشیدن را از نظر قانونی و اخلاقی صحیح می نماید: "زیرا به آنچه مرد، یک مرتبه برای گناه مرد و به آنچه زندگی می کند برای خدا زندگی می کند." (رومیان ۶: ۱۰).

تصمیم خود را بر این قرار دهید که بار خطاهای آن افراد را به این شکل متحمل شوید که از آن اطلاعات و آگاهی بر علیه آنها در آینده استفاده نخواهید کرد. این سخن به این معنی نیست که در مقابل گناه کوتاه بیایید و آن را تحمل کنید. لازم است که مطابق کلام خدا حد و مرزی دور خود قرار دهید که در آتیه باز بدین شکل صدمه نبینید. برخی را شاید لازم باشد که به جهت اجرای عدالت شهادت دهند ولی نه به مقصود گرفتن انتقام برای قلب که در تلخی غرق است.

چگونه کسی را از دل می بخشید؟ با تشخیص رنجش و نفرت که دارید. اگر بخشیدن شما هسته مرکزی احساساتتان را لمس نکند، کامل نخواهد بود. بسیاری از اشخاص درد رنجشهای بین شخصی را احساس می کنند، ولی نمی دانند و یا نمی خواهند آن را تشخیص و قبول کنند. بگذارید خدا این درد درونی را به رو آورد تا بتوانید با آن مقابله کنید. شفا بدین شکل است که جاری می شود.

در بخشیدن منتظر وقتی نباشید که دوست داشته باشید ببخشید. چنین وقتی هیچوقت نخواهد آمد. احساسات زمان می طلبد تا شفا پیدا کند. ولی این در صورتی خواهد بود که عزم خود را بر این قرار داده باشید که ببخشید و شیطان جای پای را که به این طریق در زندگی شما داشته است، از دست

داده باشد (افسیان ۴: ۲۶ و ۲۷). آزادی آن چیزی است که از بخشیدن حاصل می‌شود، نه التیام احساسات.

در زمانی که دعا می‌کنید، خدا ممکن است افراد و رنجشهایی را به یادتان آورد که آنها را کاملاً فراموش کرده‌اید. هر چقدر هم که این کار خدا دردناک باشد، بگذارید بکند. یادتان باشد که این را بخاطر خودتان می‌کنید. خدا می‌خواهد که شما آزاد باشید. رفتار فرد خاطی را منطقی جلوه‌گر نکنید و از آن دفاع هم نکنید. بخشیدن به این معنی است که شما با درد خود درمان می‌کنید و شخص دیگر را به خدا می‌سپارید. احساسات مثبت به دنبال آن بعدها پدید خواهد آمد؛ در حال حاضر آنچه که حائز اهمیت است، این است که شما از اسارت گذشته آزاد شوید.

نگویید: "خداوندا، کمک کن که ببخشم." چرا؟ برای اینکه همین الان هم در حال کمک به شماست. نگویید: "خداوندا، می‌خواهم ببخشم." چرا؟ برای اینکه عنصر اصلی را که انتخاب باشد، نادیده می‌گیرید که مسئولیت شما هم هست. هر بار روی یک اسم متمرکز شوید و تا آنجا پیش روید که کاملاً مطمئن گردید که با هر گونه دردی که از رفتار آنها در زندگی شما باقی مانده است، مقابله کرده‌اید. اینکه چه گفتند، چگونه شما را رنجانیدند، احساسات شما را چطور جریحه‌دار کردند؛ چطور خود را طرد شده، غیر قابل محبت، بی‌ارزش، کثیف و غیره یافتید.

اکنون آماده هستید که اشخاصی را که لیست کرده‌اید، ببخشید تا بدین ترتیب در مسیح آزاد باشید و آن افراد دیگر هیچ کنترلی بر شما نداشته باشند. برای هر کدام از آن نامها به صدای بلند دعا کنید:

**خداوندا**

..... (اسم شخص) بخاطر .....

(آن دردی را که خداوند در مورد کار آن شخص به یاد شما آورده است، و اینکه در آن مورد چه احساسی داشتید، با صدای بلند بگویید) می‌بخشم.

بعد از اینکه هر کدام از آن اشخاص را بخاطر هر درد و رنجی که از آنها داشتید، ببخشید، این قدم را با دعا به پایان رسانید:

خداوندا،

همه این افراد را به دستهای تو می سپارم و از حق خودم به جهت انتقام از آنها نیز می گذرم. به میل خود انتخاب می کنم که دیگر به تلخی و خشم خود نسبت به آنها نجسیم و از تو می خواهم که احساسات صدمه خورده و جریحه دار مرا التیام بخشی. در نام عیسی دعا می کنم. آمین.

بسیاری از مردم ضمیمه شماره ۱ آخر کتاب را در این زمینه مفید یافته اند. این ضمیمه ما را کمک می کند در رابطه با این حقیقت عالی که خدای پدر چه محبت صمیمی ای نسبت به ما دارد، مخصوصاً هم برای افرادی که سالها به دور از خدا بزرگ شده اند و پدران زمینی شان آنطورها هم که لازم می بود، پدر درستی نبوده اند.

### طغیان در مقابل تسلیم

در زمان طغیانها زندگی می‌کنیم. بسیاری بر این اعتقاد هستند که این حق مسلم آنهاست که افرادی را که بر آنها حکومت می‌رانند، به داوری کشند. عصیان بر علیه خدا و اقتدار او به شیطان فرصت می‌دهد که حمله کند. خداوند در مقام فرمانده لشکر به ما امر می‌کند که به صف بایستیم و از او پیروی کنیم. او ما را به وسوسه رهنمون نخواهد شد، بلکه ما را از شریر رهایی خواهد داد (متی ۶: ۱۳). ما نسبت به صاحبان اقتدار از دو مسئولیت کتابمقدسی برخوردار هستیم: برای آنها دعا کنیم و مطیع آنها باشیم. تنها زمانی که خدا به ما اجازه سرپیچی از آنها داده است، زمانی است که از ما طلب می‌کنند که در نظر خدا کاری غیراخلاقی انجام دهیم و یا در پی آن هستند که خارج از حیطه اقتدار خود عمل کنند. به شکل زیر دعا کنید:

پدر آسمانی عزیز،

تو فرموده‌ای که عصیان گناهی است همانند جادوگری و خود محور بودن همانند خدمت کردن به بتها (اسموئیل ۱۵: ۲۳). می‌دانم که با داشتن قلبی عاصی در عمل و در منش به تو گناه ورزیده‌ام. بخاطر عفو عصیان من از تو تشکر می‌کنم و دعایم این است که توسط خون ریخته شده عیسی مسیح تمامی جاهایی که ارواح پلید بخاطر عصیانگری من تصرف کرده‌اند، از دست آنها بدر آیند. دعا می‌کنم که نور خود را بر تمامی راههای من بتابی تا بر وسعت عصیان خود آگاه گردم. با میل خود عزم را بر این قرار می‌دهم که روحی مطیع و قلبی خادم در خود رشد دهم. در نام خداوند عیسی مسیح، آمین.

خود را تحت اقتدار قرار دان عمل ایمان است. با اینکار شما به خدا اعتماد و توکل می‌کنید که از طریق سطوح اقتداری که خود برقرار کرده است، کار کند. زمانهایی پیش می‌آیند که کارفرمایان، والیدین و شوهران قوانین مملکتی را که توسط خدا جهت محافظت افراد بی‌گناه از هر گونه ظلم و ستم برقرار گشته‌اند، زیر پا می‌گذارند. در چنین وضعیتهایی نیاز است که جهت محافظت خود به دولت متوسل گردید. در بسیاری از کشورها قانون از افراد می‌طلبد که اینگونه ظلم و ستمها را گزارش دهند.

در وضعیتهای دشوار که حاصل عواملی چون ضرب و شتم و تجاوز مداوم در منزل است، شاید نیاز باشد که از مشاوران حرفه‌ای بیشتری کمک گرفته شود. و در برخی از وضعیتها، زمانی که حکومت‌های زمینی از موقعیت خود سواستفاده کرده و چیزهایی را طلب می‌کنند که در واقع نافرمانی از خداست و یا از شما می‌خواهند که در تعهد خود نسبت به خدا سازش کنید، شما را لازم است که از خدا اطاعت کنید، نه از انسان.

به همه ما گفته شده است که در عین حال که با هم برابر و مساوی هستیم و کسی را بر دیگری برتری نیست، در مسیح مطیع یکدیگر باشیم. با این حال کتابمقدس به برخی از رده‌هایی بخصوصی از اقتدار اشاره می‌کند که برای جامه عمل پوشانیدن اهدافی عمومی به وجود آمده‌اند:

... دولت (رومیان ۱۳: ۱-۷، ۱ تیموتائوس ۲: ۱-۴، ۱ پطرس ۲: ۱۳-۱۷)

... والیدین (افسیان ۶: ۱-۳)

... شوهر (۱ پطرس ۳: ۱-۴) و یا زن (افسیان ۵: ۲۱، ۱ پطرس ۳: ۷)

... کارفرمایان (۱ پطرس ۲: ۱۸-۲۳)

... رهبران کلیسا (عبرانیان ۱۳: ۱۷)

... خدا (دانیال ۹: ۵ و ۹)

به هر کدام از موارد بالا نگاه کنید. ببینید در کدام یک از آنها مطیع نبوده‌اید. با صدای بلند آنها را اعتراف کرده و دعا کنید:

خداوندا،

قبول می‌کنم که نسبت ..... (شخص یا سازمان) نامطیع بوده‌ام. با میل خود انتخاب می‌کنم که از این به بعد از کلام تو اطاعت کنم. در نام عیسی، آمین.

### غرور در مقابل فروتنی

غرور قاتل است. غرور کشنده است. غرور می‌گوید: "می‌توانم آن را انجام دهم! به شخصه می‌توانم بدون کمک خدا و هر کس دیگر خودم را از این مخمصه بیرون بکشم." این سخن کاملاً غلط است. ما یقیناً به کمک خدا احتیاج داریم و شدیداً به همدیگر محتاجیم. پولس چنین نوشته است: " ... ما هستیم که خدا را در روح عبادت می‌کنیم و به مسیح عیسی فخر می‌کنیم و بر جسم اعتماد نداریم." (فیلیپیان ۳: ۳). فروتنی اعتماد و یقینی است که به درستی جای و قرار گرفته باشد. بر ماست که "در خداوند و در قوت توانایی او زور آور" باشیم (افسیان ۶: ۱۰). یعقوب ۴: ۶-۱۰ و ۱ پطرس ۵: ۱-۱۰ آشکار می‌کند که غرور به دنبال خود برخوردها و تنشهای روحانی می‌آورد. از این دعا استفاده کرده و خود را متعهد کنید که در حضور خدا با فروتنی زندگی کنید:

پدر آسمانی عزیز،

تو فرموده‌ای که غرور به دنبال خود خرابی می‌آورد و روح مغرور شخص را به زمین خواهد زد (امثال ۱۶: ۱۸). اعتراف می‌کنم که خود محور و مستقل زندگی کرده‌ام و خود را انکار ننموده‌ام. صلیب خود را برنداشته و هر روز از تو متابعت نکرده‌ام (متی ۱۶: ۲۴). با انجام اینکار در زندگی خود به دشمن جای پا داده‌ام. بر این باور بوده‌ام که می‌توانم به قوت و توان خود زندگی موفق و پیروزی داشته باشم. اکنون اعتراف می‌کنم که نسبت به تو گناه ورزیده و اراده و خواست خود را بالاتر از اراده و خواست تو قرار داده‌ام و به جای اینکه زندگی‌ام را بر محور تو قرار دهم، بر خود استوار کرده‌ام. اکنون این منیت و خود محوری را انکار و رد می‌نمایم و بدین ترتیب تمامی جاهایی را که دشمن عیسی مسیح در اعضای بدن من گرفته است، خراب می‌کنم. دعا می‌کنم که مرا چنان هدایت فرمایی که چیزی را از روی خودخواهی و غرور انجام ندهم، بلکه با فروتنی فکر دیگران را از خود مهمتر بشمارم (فیلیپیان ۲: ۳). از طریق محبت به من قدرت ببخش که دیگران را خدمت کنم و با احترام دیگران را بالاتر از خود بگذارم (رومیان ۱۲: ۱۰). این را در نام خداوند عیسی مسیح می‌طلبم. آمین.



حال که خود را به این امر متعهد کرده‌اید، بگذارید که خدا جاهایی را که در زندگیتان مغرور بوده‌اید، به شما نشان دهد، جاهایی نظیر:

- ... اشتیاق به جهت انجام اراده خود تا اراده خدا
- ... متکی به قوت و توان خود تا قوت و توان خدا
- ... اغلب بر این باور بودن که افکار و ایده‌های من از افکار دیگران بهتر است
- ... بجای رشد و توسعه خود- کنترل به فکر کنترل دیگران بودن
- ... برخی اوقات خود را مهمتر از دیگران شمردن
- ... تمایل به این گمان که به چیزی نیاز ندارید
- ... دشواری در قبول اینکه کار غلطی انجام داده‌اید
- ... تمایل به اینکه انسان را از خود راضی کنید، نه خدا را
- ... دائم به فکر این بودن که حقی را که لایقش هستید، بگیرید.
- ... دائم به فکر به رخ کشیدن مدرک، عنوان و منصب
- ... اغلب در این گمان بودن که بیشتر از دیگران فروتن هستید.
- ... طریقه‌های دیگر: .....

برای هر کدام از موارد بالا که در زندگی شما بوده است، با صدای بلند دعا کنید:

.....

خداوندا،

قبول می‌کنم که با ..... (عمل/تمایل) مغرور بوده‌ام. اینک انتخاب می‌کنم که خود را فروتن سازم و تمامی اتکای خود را بر تو گذارم. آمین.

## اسارت در مقابل آزادی

قدم بعدی در آزادی با گناهانی سروکار دارد که در زندگی شما تبدیل به عادت شده‌اند. افرادی که در تله گناه - اعتراف - گناه - اعتراف افتاده‌اند، شاید نیاز داشته باشند که از آنچه که یعقوب در ۵: ۱۶ می‌گوید، تبعیت کنند: "نزد یکدیگر به گناهان خود اعتراف کنید و برای یکدیگر دعا کنید تا شفا یابید. زیرا دعای مرد عادل در عمل قوت بسیار دارد." در طلب فرد مسیحی قویتری باشید تا شما را در دعا تقویت و بلند کند و شما را در حیطه‌هایی که ضعف دارید، جوابگو بشناسد. بقیه ممکن است صرفاً به یقین و اطمینان ۱ یوحنا ۱: ۹ احتیاج داشته باشند. "اگر به گناهان خود اعتراف کنیم، او امین و عادل است تا گناهان ما را بپوشد و ما را از هر ناستی پاک سازد." اعتراف گفتن "خیلی متأسفم" نیست. گفتن این است که "بله، انجام دادم." چه به کمک دیگران محتاج باشید و چه تنها خود را در مقابل خدا جوابگو ببینید، از دعای زیر تبعیت کنید:

پدر آسمانی عزیز،

به ما فرموده‌ای که خداوند عیسی مسیح را بپوشیم و به دنبال ارضای امیال گناه آلود نباشیم (رومیان ۱۳: ۱۴). قبول می‌کنم که در مقابل امیال جسمانی که بر علیه جان من می‌جنگند، تسلیم شده‌ام. (۱ پطرس ۲: ۱۱). از تو تشکر می‌کنم که در مسیح گناهان مرا می‌بخشی، ولی من شریعت مقدس تو را زیر پا گذاشته‌ام و به دشمن فرصت داده‌ام تا در جسم فیزیکی من نبرد بپا کند (رومیان ۶: ۱۲، افسسیان ۴: ۲۷، یعقوب ۴: ۱، ۱ پطرس ۵: ۸). به حضور تو آمده و این گناهان را می‌پذیرم و خواهش می‌کنم مرا پاک فرمایی (۱ یوحنا ۱: ۹) تا از اسارت گناه آزاد شوم. اکنون خواهش می‌کنم که طرقی را که بدانها اصول اخلاقی تو را شکسته‌ام و روح القدس را محزون ساخته‌ام، بر من آشکار نمایی. در نام عزیز عیسی دعا می‌کنم. آمین.

بسیاری از گناهان عادت شده هستند که ما را کنترل می‌کنند. بسیاری از آنها را میتوان در غلطیان ۵: ۱۹-۲۱ یافت. به لیست زیر نگاه کنید و از روح القدس بخواهید تا بر شما آشکار سازد که در مقابل کدامیک از آنها چه در گذشته و چه در حال حاضر خطا کار هستید. روح القدس ممکن است موارد دیگری را هم که در این لیست نیستند، در خاطر شما زنده کند.

توجه: در رابطه با گناهان جنسی، بهم ریختگی در سیستم تغذیه، قربانی ضرب و شتم بودن، سقط جنین، تمایلات جهت خودکشی، کامل گرایی و ترس در انتهای همین قدم صحبت خواهیم کرد.

...	دزدی	...	گله و شکایت	...	دروغ
...	انتقاد	...	جنگ و جدل	...	شهوت
...	فحاشی	...	حسادت	...	نارو زدن
...	طمع	...	دشمنی	...	غیبت
...	تنبلی	...	خشم خود را فروریختن	...	کنترل دیگران
...	جدای انداختن	...	مباحثه و دعوا	...	قمار بازی
.....	و سایر	.....		.....	

پدر آسمانی عزیز،

تشکر می‌کنم که گناهان مرا در مسیح می‌بخشی، ولی من جسمانی زندگی کرده‌ام و در نتیجه آن هم به گناه ..... (عمل) آلوده گشته‌ام. تشکر می‌کنم که مرا از تمامی خطاهایم تمیز می‌نمایی. از تو می‌طلبم که مرا قادر سازی که با روح‌القدس زندگی کنم و امیال جسم را به عمل نیاورم. در نام عیسی دعا می‌کنم، آمین.

این در مسئولیت ماست که اعضای بدن خود را آلت و ابزار اعمال ناصالح نگردانیم و نگذاریم که شیطان از این طریق بر بدنهای فانی ما سلطنت کند (رومیان ۶: ۱۲ و ۱۳). اگر با گناهانی جنسی درگیر شده‌اید و یا با آنها کلنجار می‌روید (نظیر پورنوگرافی، جلق، اطفای شهوات جنسی با افرادی به غیر از همسر خود، و غیره) و یا در ازدواج خود با مشکلاتی روبرو هستید، به شکل زیر دعا کنید:

خداوندا،

دعا می‌کنم که تمامی مواقعی را که از بدن خود جهت اطفای امیال جنسی استفاده کرده و بدین ترتیب آن را آلت ناراستی قرار داده‌ام. در نام عزیز عیسی مسیح، آمین.

همانطور که خداوند این مواقع را بخاطر شما می‌آورد، چه بر شما انجام داده باشند - تجاوز، زنا با محارم و یا دیگر تجاوزات جنسی - و چه به میل خود انجام داده باشید، هر مورد را انکار و رد نمایید:

خداوندا،

من ..... (عمل) را با ..... (شخص) انکار کرده و آن را نهیب می‌نمایم و از تو می‌طلبم که این زنجیر را از وجود من بشکنی.

حال با این دعا بدن خود را به خداوند تقدیم کنید:

خداوندا،

تمامی این موارد را که من بدن خود را آلت ناراستی قرار داده‌ام، نهیب می‌دهم و با این کار از تو می‌طلبم که تمامی اسارت‌هایی را که شیطان از طریق آنها به زندگی من آورده است، بشکنی. من به شرکت خود در این موارد اعتراف می‌کنم. حال بدن خود را به عنوان قربانی زنده، مقدس و مقبول به تو تقدیم می‌کنم و رابطه جنسی را تنها برای همسر و ازدواج خود نگه می‌دارم. من این دروغ شیطان را نیز منکر می‌شوم که بدن من پاک نیست، و به خاطر تجربیات جنسی گذشته‌ام کتیف و آلوده است و مقبول خدا نمی‌باشد. خداوندا، تشکر می‌کنم که مرا کاملاً پاک گردانیده و بخشیده‌ای، اینکه مرا دوست داری و بی هیچ قید و شرطی مرا می‌پذیری. از این جهت هم می‌توانم خود را بپذیرم. و رأی خود را بر این قرار می‌دهم که چنین بکنم و خود را و اعضای بدن خود را تمیز شده بپذیرم. در نام عیسی، آمین.

دعاهای بخصوص جهت مشکلات بخصوص

همجنسگرایی

خداوندا،

این دروغ را منکر می‌شوم که تو من و هر کس دیگر را خلق کرده‌ای که همجنسگرا باشند، و تصدیق می‌کنم که تو به وضوح رفتارهای همجنسگرایانه را منع می‌کنی. من خود را به عنوان فرزند خدا می‌پذیرم و اعلان می‌کنم که تو مرا ..... (مرد/زن) آفریدی. هرگونه اسارت شیطان را که بدان رابطه مرا با دیگران به انحراف کشانیده، انکار و نهیب می‌کنم. اعلان می‌کنم که آزادم با جنس مخالف آنطور که خدا در نظر دارد، رابطه داشته باشم. در نام عیسی، آمین

سقط جنین

خداوندا،

اعتراف می‌کنم که در امانتداری حیاتی که به من سپردی، امین نبوده‌ام. عزم خود را بر این قرار می‌دهم که عفو تو را بپذیرم و آن بچه را اینک به تو و تحت حفاظت و مراقبت تو تا به ابد تسلیم می‌کنم. در نام عیسی، آمین.

داشتن تمایلات نسبت به خودکشی

خداوندا،

هرگونه فکر خودکشی گرایانه و نیز هرگونه تلاش در این امر را منکر شده و نهیب می‌نمایم. این دروغ را انکار می‌کنم که زندگی پوچ است و اگر جان خود را بگیرم، به آرامش و آزادی خواهم رسید. شیطان دزد است و می‌آید که بدزدد، بکشد و نابود کند. با میل خود این را می‌پذیرم که امانتدار خوبی برای این حیات فیزیکی‌ای که تو به من داده‌ای، باشم. در نام عیسی دعا می‌کنم، آمین.

نامرتبی در غذا خوردن و یا گرفتاری در مرض خود چاق بینی

خداوندا،

این دروغ را منکر می‌شوم که ارزش مرا در در زیبایی فیزیکی، وزن و اندازه من می‌داند. هرگونه نامرتبی در غذا خوردن را به جهت زیبایی جسم انکار می‌کنم و نیز هرگونه خودآزاری را هم که برای تزکیه نفس انجام می‌دهم. اعلان می‌کنم که فقط خون عیسی مسیح مرا از گناه می‌شوید و پاک می‌کند. این واقعیت را قبول می‌کنم که شاید بخاطر باور آن دروغها و استفاده غلط از بدن هنوز هم گناه در من موجود باشد، ولی این دروغ را منکر می‌شوم که من فردی شریر هستم و یا اعضای از بدن من شریر و بد است. بدن من معبد روح‌القدس است و من به تو ای خداوند متعلق هستم. محبت تو را می‌پذیرم. آغوس باز تو را می‌پذیرم. در نام عیسی، آمین.

پناه بردن به الکل و مواد مخدر

خداوندا،

اعتراف می‌کنم که از چیزهایی مثل الکل، تنباکو و سیگار، مواد دیگر نعشه‌کننده جهت لذت جویی و یا فرار از واقعیت‌های سخت زندگی روزمره استفاده کرده‌ام و به این ترتیب به بدن خود ضرر رسانیده، فکر خود را تخریب کرده و روح‌القدس را از خود محزون نموده‌ام. طالب بخشش تو هستم، ای خداوند. هرگونه نفوذی را که شیطان از این طریق بر بدن من پیدا کرده است، منکر می‌شوم و آن را نهیب می‌نمایم. نگرانی خود را روی مسیح می‌گذارم که مرا دوست دارد و متعهد می‌شوم که دیگر این چیزها را استعمال ننمایم، بلکه تسلیم روح‌القدس باشم. ای پدر آسمانی، از تو می‌طلبم که مرا با روح‌القدس پر سازی. در نام عیسی، آمین.

وسواس

خداوندا، این دروغ را رد می‌کنم که ارزش من در کامل دیده شدن کارهایی است که می‌کنم و یا محیطی که در آن هستم. اعلان می‌کنم که ارزش من در هویت من است، در این حقیقت که کی هستم. من فرزند تو هستم. این تلاش را که خود را مورد تحسین و مقبول دیگران قرار دهم، از زندگی خود منکر می‌شوم. و این را در فکت خود می‌گنجانم که همین الانش هم بخاطر مرگ و رستخیز عیسی مسیح مقبول تو هستم. این را در فکر خود جای می‌دهم که توسط اعمال صالحانه نیست که نجات یافته‌ام بلکه بخاطر فیض و رحمت تو. این را می‌پذیرم که دیگر زیر لعنت حاصل از شریعت نیستم، زیرا مسیح بجای من لعنت مرا بر خود گرفت. هدیه بلاعوض حیات در مسیح را قبول می‌کنم و عزم خود را بر این قرار می‌دهم که در این حیات باقی بمانم. وسواس و کامل گرایی را منکر و آن را از زندگی خود نهیب می‌کنم. از امروز تصمیم می‌گیرم که در قوت روح‌القدس زندگی کنم. در نام عیسی، آمین.

گرفتاری در ترسها و دلهره‌ها

در این رابطه آنچه که در ضمیمه ۲ می‌آید، شما را بیشتر کمک خواهد کرد.

پدر آسمانی عزیز،

در زندگی خود فقط تو را به عنوان کسی می‌شناسم که باید از او ترسید. تو تنها کسی هستی که در همه جا حاضری و از همه چیز آگاهی و تنها تو هستی که دیگر ترسها را بیرون می‌کنی. مقدس من تو هستی. تو به من روح جبن و ترس را نداده‌ای، بلکه روح قوت و محبت و پرهیزگاری. اعتراف می‌کنم که به جای اینکه به تو اعتماد کنم، از انسان و یا از مرگ ترسیده‌ام و اجازه داده‌ام که این ترس زندگی مرا کنترل کند. اکنون هرگونه ترس از انسان و مرگ را انکار و فقط تو را پرستش می‌کنم. دعا می‌کنم که مرا از روح‌القدس پر سازی و زندگی خود را با شجاعت زندگی کنم و کلام تو را با شهامت به زبان آورم. در نام عیسی، آمین.

### تعصب

پدر آسمانی عزیز،

می‌دانم که تو همه را به یکسان دوست داری و در حضور تو نورچشمی نیست. بلکه مردم را بر این اساس نمی‌پذیری، بلکه بر اساس خداترسی‌ای که دارند و سعی می‌کنند که همیشه آنچه را که صحیح است، انجام دهند (اعمال ۱۰: ۳۴). تو مردم را بر اساس نژاد، جنسیت، فرهنگ، و یا وضعیت اجتماعی و اقتصادی آنها داوری نمی‌فرمایی (غلاطیان ۳: ۲۸). اعتراف می‌کنم که اغلب خود من دیگران را بدین ترتیب مورد داوری قرار داده‌ام و خود را بالاتر و بهتر از آنها دیده‌ام. همیشه وسیله آشتی نبوده‌ام، بلکه از طریق منشاها، رفتارها و گفتارهایم بیشتر مأمور مغرور ایجاد شقاق و جدایی شده‌ام. از تمامی اینها توبه می‌کنم و از تو ای خداوند، می‌طلبم که طرقی را که این منشاها و رفتارها باعث فساد در فکر و قلب من شده است، بر من معلوم داری. گناه تعصب را منکر می‌شوم و از زندگی خود نهیب می‌کنم. از تو بخاطر این عفو تشکر می‌کنم و از تو می‌خواهم که قلب مرا عوض کنی و مرا آلت با محبت جهت آشتی و صفا بگردانی. در نام عیسی، آمین.

بعد از اعتراف تمامی گناهان معلوم خود، این گام را با این دعا به پایان برسانید:

پدر آسمانی عزیز،

این گناهان را به حضور تو اعتراف می‌کنم و طالب آن بخشش هستم که از طریق خون عیسی مسیح و قربانی او در روی صلیب پدید می‌آید. تمامی جاهایی را که شیطان از طریق گناهایی که

من مرتکب می‌شدم، در زندگی من صاحب شده است ویران و خراب می‌کنم. این را در نام  
عجیب و عالی عیسی مسیح منجی و خداوند می‌طلبم. آمین.



### پذیرا شدن در مقابل رد کردن

پذیرا شدن به شکل منفعل موافقت با آن چیزهایی است که به زندگی ما می‌ریزند. آخرین قدم به سوی آزادی انکار گناهان پدران و اجداد و نیز انکار لعنت‌هایی است که بر شما گذاشته شده‌اند. خدا در ده فرمان خود فرموده است: «هیچگونه بتی به شکل حیوان یا پرنده یا ماهی برای خود درست نکن. در برابر آنها زانو نزن و آنها را پرستش نکن، زیرا من که خداوند، خدای تو می‌باشم، خدای غیوری هستم و کسانی را که با من دشمنی کنند، مجازات می‌کنم. این مجازات، شامل حال فرزندان آنها تا نسل سوم و چهارم نیز می‌گردد.» (خروج ۲۰: ۴ و ۵)

ارواحی این چنین اگر انکار نگردند و میراث جدیدی که در مسیح دارید، اعلان نگردد، می‌توانند از نسلی به نسل بعد منتقل گردند. شما نسبت به گناه هیچیک از پدران و اجداد خود مقصر قلمداد نمی‌شوید، ولی بخاطر گناه آنها، ممکن است که دست شیطان در خانواده شما باز شده باشد. این سخن رد این مطلب نیست که بسیاری از مشکلات به شکل ژنتیکی و یا به دلیل جو غیر اخلاقی منتقل می‌گردند. هر سه این شرایط می‌توانند فرد را در مقابل گناه بخصوصی باز و محافظت نشده باقی گذارند. شما در مسیح از تمامی اقتدار و حفاظت الهی برخوردار هستید و می‌توانید بر علیه این لعنتها بایستید.

از خداوند بخواهید که گناهان و قصورات پدران و اجداد شما را در ذهنتان آشکار سازد. به حضور او چنین دعا کنید:

پدر آسمانی عزیز،

بخاطر این خلقت تازه‌ای که در مسیح به من داده‌ای، از تو تشکر می‌کنم. با تمامی قلب و وجود می‌خواهم که از فرمان تو تبعیت کرده و پدر و مادر خود را احترام نمایم، ولی در عین حال این را هم می‌پذیرم که از میراث خانوادگی کاملی برخوردار نبوده‌ام. از تو می‌طلبم ای خداوند که گناهان و قصورات اجداد مرا بر من معلوم داری، تا آنها را اعتراف، نهیب، و ترک نمایم. در نام عیسی دعا می‌کنم. آمین.

حال با اعلان دعای زیر موقعیت و حفاظت خود را در مسیح کسب کن و در حضور خدا با فروتنی دعا نما.

#### اعلان

من اینک تمامی گناهان و قصورات اجداد خود را ..... (اسم ببرید) رد و از خود دور می‌اندازم. به عنوان فردی که از قدرت ظلمت رهانیده شده و به ملکوت فرزند عزیز خدا پیوسته، تمامی اعمال شیطان را که از اجداد من به من رسیده است، باطل می‌نمایم. به عنوان فردی که با مسیح مصلوب شده ب‌قیام کرده، و «با او در جایهای آسمانی» نشسته، همه نقشه‌های شیطان را که بر علیه من و خدمتم هدف‌بندی شده است، انکار و نهیب می‌کنم و هرگونه لعنتی را هم که شیطان و خادمین بر من گذاشته‌اند، باطل می‌نمایم. به شیطان و تمامی نیروهای او اعلان می‌کنم که مسیح زمانی که در روی صلیب بخاطر گناهان من مرد، برای من لعنت شد (غلاطیان ۳: ۱۳). هرگونه مالکیتی را که شیطان بخواهد بر من مدعی باشد، رد و انکار می‌کنم. من به عیسی مسیح تعلق دارم که مرا با خون خود خرید. به غیر از قربانی او، هر قربانی دیگری را که شیطان بدان بخواهد مرا سیر بگهدارد، رد می‌کنم. اعلان می‌کنم که تا به ابد خود را به عیسی مسیح وقف کرده‌ام. بخاطر اقتداری که در عیسی دارم، حال به تمامی ارواحی که مخالف عیسی هستند، امر می‌کنم که از حضور من دور شوند. من خود را به پدر آسمانی وقف می‌کنم که اراده خود را در من بجا آورد.

#### دعا

پدر آسمانی عزیز،

به عنوان فرزند نزد تو می‌آیم، فرزندی که با خون خداوند عیسی مسیح خریداری شده است. تو خداوند کائنات و خداوند زندگی من هستی. من بدن خود را به عنوان آلت و ابزار عدالت به تو تسلیم می‌کنم، همانند قربانی زنده، تا بدین ترتیب بتوانم تو را در بدن خود نیز جلال دهم. اینک از تو می‌طلبم که مرا با روح‌القدس پر سازی. فکر خود را در اختیار تو می‌گذارم که ذهن مرا پاک سازی و بدین ترتیب ثابت کنم که اراده تو برای من نیکو و مقبول است. همه اینها را در نام و اقتدار خداوند عیسی مسیح انجام می‌دهم. آمین.